

L'OBÉSITÉ PLUS QU'UN PROBLÈME DE TAILLE :

Vers une vision intégrative et globale d'une problématique multidimensionnelle

(12h de crédits d'étude OPQ : RA04178-22)

Par Dre Caroline
Larocque,
psychologue
et

Dr Maurice
Larocque, médecin

22 avril 2022

20 mai 2022

Problématique

Nous assistons depuis quelques années à une augmentation préoccupante du nombre d'individus souffrant d'obésité. Bien que les chercheurs se soient intéressés à la fois à l'aspect physiologique et psychologique de l'obésité, son traitement est principalement abordé par les professionnels de la santé sous l'angle médical et physiologique. Considérer l'obésité et son traitement principalement sous cet angle ne permet pas de faire état de toute la complexité liée à cette problématique. La recherche sur l'abandon des traitements en témoigne. En effet, les taux d'abandon des traitements de l'obésité apparaissent supérieurs aux taux d'abandon observés en psychothérapie.

*Formation théorico-
pratique de 12h sur
2 jours*

**Déroulement d'une
journée :**

9h à 12h : théorie

13h à 16h : pratique

Besoin

Devant l'augmentation de l'obésité et les taux d'abandon élevés des traitements, les professionnels de la santé ont avantage à approfondir leur compréhension de cette problématique et de son traitement afin d'optimiser l'efficacité de leurs interventions. Cette compréhension doit être globale. Elle doit intégrer à la fois une compréhension de la physiologie de l'obésité et une compréhension des enjeux psychologiques auxquels sont confrontés les patients tout au long de leur parcours de perte de poids. Une compréhension globale doit également comprendre une meilleure maîtrise de l'apport positif et négatif des principaux traitements et préciser la contribution de l'intervenant dans l'efficacité de ces traitements.

Dre Caroline Larocque, psychologue

Diplômée de l'université de Montréal et de l'université de Sherbrooke, Dre Larocque, psychologue a consacré sa pratique à la clinique, à l'alliance thérapeutique, au processus de changement et aux traitements de l'obésité. Elle a participé à des séminaires internationaux dans lesquels elle a agi comme conférencière et superviseure auprès de médecins traitant l'obésité. Dans sa thèse doctorale elle s'est intéressée au surpoids sous l'angle de l'abandon des traitements et l'efficacité thérapeutique.

Lieu

*Locaux de l'Université
de Sherbrooke à
Longueuil
Numéro de local à
venir suivant les
recommandations de la
santé publique à ces
dates*

Prérequis

Travailler dans le domaine de la santé et être ouvert à travailler avec des intervenants provenant de divers milieux (psychologues, psychothérapeutes, médecins, infirmières, nutritionnistes)



Dr Maurice Larocque, médecin

Diplômé de l'Université de Montréal en médecine, Dr Larocque a orienté sa pratique vers un accompagnement médico-psycho comportemental de la personne en surpoids. Sa grande passion et son implication dans la recherche sur le traitement du surpoids, en font un médecin émérite dans ce domaine. Il est le concepteur d'une méthode globale portant sur le changement des comportements et la motivation au changement.

Inscription Objectifs

Courriel :
info@cliniquesolutions.ca

Téléphone : (514) 887-0876

1. Mise à jour des connaissances sur l'obésité et son traitement.
2. Identifier certaines variables relatives aux patients et aux intervenants et expliquer comment elles peuvent influencer l'évolution du processus de perte de poids.
3. Maîtriser des outils pour accompagner efficacement vos patients dans leur processus de perte de poids.

Coût :

Le coût de la formation s'élève à 430\$ (494,39 avec les taxes) si l'inscription se fait avant le 15 mars 2022. Après le 16 mars 2022 les frais de la formation seront de 450\$ (517,39 avec les taxes).